

NLV Regionsredorde
Region Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim
Stand: 22.12.2017

Männer

100m-Lauf	10,63	Nolte,Gerald	Gelnhausen
		OTB Osnabrück	12.09.1986
200m-Lauf	21,4	Nolte,Gerald	Osnabrück
		OTB Osnabrück	02.06.1985
400m-Lauf	47,25	Dammermann,Fabian	Leverkusen
		LG Osnabrück	18.06.2017
800m-Lauf	1:49,64	Olsson,Jan	Menden
		OTB Osnabrück	26.08.1981
1.000m-Lauf	2:23,28	Viktor Kuk	Sondershausen
		OTB Osnabrück	15.08.2012
1.500m-Lauf	3.40,79	Karsten Schlangen	Wattenscheid
		SV Union Meppen	02.07.2005
3.000m-Lauf	8:01,69	Carsten Schlangen	Cuxhaven
		SV Union Meppen	09.07.2005
5.000m-Lauf	14:04,0	Hutmacher,Ulrich	Berlin
		VfL Lingen	12.06.1976
10.000m-Lauf	30:16,18	Lauxtermann,Frank	Berlin
		LG Osnabrück	19.07.1992
Stundenlauf	19.082	Hutmacher,Ulrich	Celle
		VfL Lingen	28.03.1976
10km-Lauf	30:50	Eckstein,Klaus	Lingen
		LC Nordhorn	09.06.2001
10km-Lauf-Mannschaft	1:34:07	OTB Osnabrück	Hamburg
		Champignon-Karsch D.-Riechers	10.09.2017
Halbmarathon	1:07.36	Bruns.Thomas	Duisburg
		SV Union Meppen	30.04.2006
Halbmarathon-Mannschaft	3:30:09	OTB Osnabrück	Hannover
		Champignon-Riechers-Karsch	10.04.2016
Marathonlauf	2:24:09	Hüpel,Marius	Berlin
		OTB Osnabrück	25.09.2016
Marathonlauf-Mannschaft	7:25:24	LG OSC/TSG Osnabrück	Herzlake
		Schweer-Osterfeld-Heimann	25.10.1987
100km-Lauf	7:56:12	Keese,Fred	Hamm
		LAZ Osnabrück	20.10.1979
100km-Lauf-Mannschaft	30:32:19	LG Osnabrück	Endingen
		Dr.Lenzen-Dr.Meyer-Devantier	06.10.1997
110m Hürdenlauf	14,28	Jens Kösters	Bremen
	14,28	LG Papenbg. Aschend.	25.06.2011
		Johannes Riemann	USA
		OTB Osnabrück	11.04.2015
400m Hürdenlauf	51,54	Lescow,Kilian	Schessel
		OTB Osnabrück	04.06.1995
3.000m Hindernislauf	8:50,8	Kepp,Norbert	Osnabrück
		PSV Osnabrück	21.09.1969
4x100m-Staffellauf	41,75	LG Osnabrück	Erfurt
		Röttger-Gruber-Schnieders-Jochm.	21.07.2007
4x400m-Staffellauf	3:11,74	BLK Bersenbrück	München
		Wenig-Knabe-Hiltermann-Behte	25.07.1982
4x800m-Staffellauf	7:35,2	OTB Osnabrück	Bersenbrück
		Busboom-Karsch-Dettmer-Olsson	15.05.1980
3x1.000m-Staffellauf	7:28,50	OTB Osnabrück	Neustadt a. Rbg.
		Böhm-Wollherr-Kuk	29.04.2012
4x1.500m-Staffellauf	16:26,8	LG OSC/TSG Osnabrück	Osterode
		Neumann-Lauxter-Polzin-Kümper	28.05.1987
Olympische-Staffel	3:32,9	BLK Bersenbrück	Bersenbrück
		Wedekämper-Behte-Krause-Knabe	22.09.1981

Schweden-Staffel	1:57,21	LG Emstal-Dörpen	Osnabrück
5x10km-Staffellauf	2:55,42	Gruber-Gruber-Schnieders-Köttker	07.09.2004
10.000m Bahngehen	42:27,71	LC Nordhorn	Rheine
10km Strassengehen	41:51	Mülstegen-Hartger-Kindling	01.09.2007
20km Strassengehen	1:28:12	Förster-Domnick	
20km Strassengehen-Mann.	4:40:24	Luttmann,Andreas	Fulda
50km Strassengehen	4:23:15	OFV Ostercappeln	03.09.1989
Hochsprung	2,20	Luttmann,Andreas	Frankfurt/M.
Stabhochsprung	4,90	OFV Ostercappeln	02.07.1989
Weitsprung	7,47	Luttmann,Andreas	Sheffield-GBR-
Dreisprung	16,48	OFV Ostercappeln	21.07.1991
Kugelstoß	18,14	OFV Ostercappeln	BadKrozingen
Diskuswurf	46,78	Luttmann-Kollort-Bresser	14.04.1989
Hammerwurf	65,66	Luttmann,Andreas	Celle
Speerwurf	64,90	OFV Ostercappeln	18.10.1992
Fünfkampf	3.572	Zumsande,Hannes	Oldenburg
Fünfkampf-Mannschaft	9.935	LG Emstal-Dörpen	06.06.1998
Zehnkampf	7.274	Sonnenberg,Sergej	Verden
Zehnkampf-Mannschaft	19.164	OTB Osnabrück	16.05.2009
		Gebert,Hans	Oldenburg
		SV Sigiltra Sögel	31.05.1969
		Knabe,Wolfgang	Sao Paul-BR-
		BLK Bersenbrück	03.11.1980
		Steinberg,Ewald	Osnabrück
		TSG Burg Gretesch	09.06.1972
		Reiss,Wolfgang	Brühl
		Osnabrücker TV	25.06.1965
		Meyer,Arnold	Hannover
		BLK Bersenbrück	19.06.1982
		Hummel,Olaf	Lingen
		TuS Bad Rothenfelde	27.05.1990
		Peselmann Nicolai	Wilhelmshaven
		OTB Osnabrück	16.09.2007
		BLK Bersenbrück	Osnabrück
		Knabe-Wedekämper-Peselmann	26.09.1982
		Peselmann Nicolai	Osnabrück
		OTB Osnabrück	05./06.05.2007
		OTB Osnabrück	Wesel
		Peselmann-Gerlee-Kost	29./30.04.2006

Frauen

100m-Lauf	11,6	Hagen,Andrea	Osnabrück
200m-Lauf	24,23	LG OSC/TSG Osnabrück	05.06.1988
400m-Lauf	54,06	Hagen,Andrea	Celle
800m-Lauf	2:02,62	LG OSC/TSG Osnabrück	02.07.1988
1.000m-Lauf	2:40,66	Kawohl,Jessica	Sindelfingen
1.500m-Lauf	4:09,12	LC Nordhorn	26.07.1987
3.000m-Lauf	9:16,70	Bruns,Anne	Siegburg
5.000m-Lauf	16:12,07	LAV Meppen	21.07.1995
10.000m-Lauf	34:00,37	Bruns,Anne	Zürich-SUI-
Stundenlauf	15.557	LAV Meppen	17.08.1994
		Bruns,Anne	Rhede
		LAV Meppen	30.07.1995
		Kock,Maren	Troisdorf
		LG Emstal-Dörpen	24.06.2010
		Bruns,Anne	Dörpen
		LAV Meppen	27.08.1999
		Helmich,Jutta	Wetzlar
		OTB Osnabrück	06.09.1986
		Brandenburg,Barbara	Melle
		OTB Osnabrück	20.07.99

10km-Lauf	35:32	Helmich,Jutta	Paderborn
10km-Lauf-Mannschaft	1:52:11	OTB Osnabrück	06.04.1985
Halbmarathon	1:18:09	OFV Ostercappeln	Ahlfeld
Halbmarathon-Mannschaft	4:04:53	Brandenburg-Karsch-Köhne	15.03.1998
Marathonlauf	2:47:52	Möller,Michaela	Neustadt
Marathonlauf-Mannschaft	9:48,47	SV Holtensia Holte	22.03.1997
100km-Lauf	9:00.09	OFV Ostercappeln	Emmerthal
100m Hürdenlauf	13,9	Brandenburg-Karsch-Köhne	01.03.1998
400m Hürdenlauf	59,06	Helmich,Jutta	Berlin
3000m Hindernis	10:25.90	OTB Osnabrück	28.09.1986
4x100m-Staffellauf	47,18	TV G.M.Hütte	Mainz
4x400m-Staffellauf	3:49,63	Kulgemeyer,Horst,Köhne	10.05.2009
3x800m-Staffellauf	6:42,63	Köhne,Manuela	Rheine
Olympische-Staffel	4:03,8	LG Osnabrück	31.08.2002
Schweden-Staffel	2:20,4	von Koss,Annemarie	Lüchow
5x10km-Staffellauf	3:44,48	OTB Osnabrück	15.06.1975
3.000m Bahngehen	13:34,85	Kuhlmann,Sarah	Berlin
5.000m Bahngehen	22:30,15	OFV Ostercappeln	03.07.1998
5 km Strassengehen	22:24	Jana Palmowski	Bradenton
5km Straßengehen Mannsch.	1:13,29	OTB Osnabrück	22.05.2016
10km Strassengehen	47,17	OTB Osnabrück	Gelsenkirchen
10km Strassengehen-Mann.	2:34:26	Vonstein-Detschke-Niemann-v.Koss	20.06.1975
20km Strassengehen	1:43,27	LG OSC/TSG Osnabrück	Gelsenkirchen
Hochsprung	1,81	Repking,A.-Hagen-Repking,K.-Pfannenschmidt	10.07.1987
Stabhochsprung	2,80	OTB Osnabrück	Wattenscheid
Weitsprung	6,48	Kreie-Palmowski-Koop	08.08.2014
Dreisprung	13,50	LG Osnabrück	Osnabrück
Kugelstoß	15,43	Kuhlmann-Lichte-Gröne-Wollherr	30.05.2001
Diskuswurf	56,00	OTB Osnabrück	Osnabrück
Hammerwurf	46,06	Schnieder-Hetting-Freyer-Schinke	25.09.1980
		LC Nordhorn	Rheine
		Meierkord-Sloot-Ottoweß	03.09.2005
		Geesen-Hüsken	
		Brandenburg,Barbara	Osnabrück
		LG Osnabrück	19.05.2004
		Brandenburg,Barbara	Neustadt
		LG Osnabrück	25.04.2004
		Kollorz,Barbara	Fürth
		LG OSC/TSG Osnabrück	08.08.1987
		LG Osnabrück	Hildesheim
		Brandenburg-Birkemeyer-Bludau	28.08.2005
		Brandenburg Barbara	Kerpen
		LG Osnabrück	04.06.2005
		OFV Ostercappeln	Naumburg
		Kollorz-Luttman-Krahn	21.04.1991
		Brandenburg,Barbara	Hildesheim
		LG Osnabrück	05.06.2004
		Ina Behte	Hamburg
		Bl.W. Hollage	18.08.2002
		Bewarder,Michaela	Dissen
		TSG Dissen	26.06.1999
		Ganseforth,Annette	Hamburg
		LG Emstal-Dörpen	12.08.1989
		Linnenbaum,Eva	Wesel
		TuS Neuenhaus	30.05.2010
		Selzam,Ute	Stuttgart
		LG Osnabrück	01.07.2001
		Galler,Dagmar	Bielefeld
		BLK Bersenbrück	13.06.1981
		Adelheid Angermann	Meppen
		LAV Meppen	19.01.2014

Speerwurf bis 31.12.98	45,93	Gnoth,Kirstin TuS Gildehaus	Delft-NL- 21.05.1998
Speewurf Neu ab 01.01.99	45,66	Gnoth,Kirstin TuS Gildehaus	Papenburg 24.09.1999
Fünfkampf	3.919	Hohnsträter,Ute TuRa Melle	Winsen 27.09.1992
Fünfkampf-Mannschaft	10.219	LG OSC/TSG Osnabrück Repking,A.-Repking,K.-Keller	Dörpen 23.09.1990
Siebenkampf	5.265	Reiners,Jennifer LG Papenburg-Aschendorf	Bernhausen 21.06./22.6.1997
Siebenkampf-Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners - Spiller - Kuhr	Salzgitter 07.06./08.6.1997

Männliche Jugend A - U20

100m-Lauf	10,4	Barlage,Bernd VfL Handrup	Delmenhorst 12.09.1965
200m-Lauf	21,67	Röttger,Stefan VfL Lingen	Schneverdingen 01.07.2006
400m-Lauf	47,29	Dammermann, Fabian LG Osnabrück	Mannheim 25.06.2016
800m-Lauf	1:51,99	Daniel Gruber LG Emstal Dörpen	Recklinghausen 26.07.2008
1.000m-Lauf	2:24,51	Gruber,Daniel LG Emstal-Dörpen	Leverkusen 30.07.2008
1.500m-Lauf	3:47,40	Pehrs,Florian TuS Gildehaus	Uden/Ned 12.07.2008
3.000m-Lauf	8:16,66	Pehrs,Florian TuS Gildehaus	Wattenscheid 01.08.2008.
5.000m-Lauf	14:15,0	Gebhardt,Peter VfL Lingen	Lübeck 25.05.1974
10.000m-Lauf	30:44,6	Thünemann,Andreas TV Meppen	Melle 05.10.1983
10km-Lauf	32:04	Hüpel,Marius OTB Osnabrück	Wolfenbüttel 10.04.2010
10km-Lauf-Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl - Sibum - Tiehen	Spelle 10.06.1994
15km-Lauf	48:53	Menkhaus,Björn VfL Kloster Oesede	Löningen 17.11.1993
15km-Lauf-Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl-Sibum-Tiehen	Melle 10.04.1994
Halbmarathon	1:16,03	Otting,Thomas SV Conc. Emsbüren	Löningen 28.10.2006
Marathonlauf	2:37:05	Möller,Olaf TuS Haren	Berlin 29.09.1985
110m Hürdenlauf	13,95	Kösters,Jens LG Papenbg.-Aschend.	Zeven 30.05.2009
400m Hürdenlauf	52,7	Hustede,Willi BLK Bersenbrück	Hannover 27.07.1976
2.000m Hindernislauf	5:44,23	Seelhöfer,Jannik SC Melle 03	Mönchengladbach 30.07.2016
4x100m-Staffellauf	42,13	LG Osnabrück Okpure-Jochmann-Röwek.-Wilke.	Berlin 18.07.2008
4x400m-Staffellauf	3:15,71	LG Osnabrück Mellenthin-Stuckenberg Hasselmann-Daemmermann	Kassel 18.06.2016
3x1.000m-Staffellauf	7:40,84	OTB Osnabrück Fitschen,U-Buxhovi-Fitschen,J.	Köln 22.06.1996
Olympische-Staffel	3:34,35	OTB Osnabrück Wenning-Grüning-Fitschen,U.-Fitschen	Lehrte 09.06.1996
Schweden-Staffel	1:59,59	LG Osnabrück Wachh.-Kopatz-Ojinnaka-Fink	Osnabrück 10.09.2005

3.000m Bahngehen	16:08,6	Klose,Jörg LG Hümmling	Oldenburg 06.09.1980
5.000m Bahngehen	21:13,77	Luttmann,Andreas LG OSC/TSG Osnabrück	Sindelfingen 24.07.1987
10.000m Bahngehen	43:24,53	Luttmann,Andreas OFV Ostercappeln	Lübeck 08.07.1988
20km Straßengehen	1:39:56	Luttmann,Andreas LG OSC/TSG Osnabrück	Bremen 11.10.1987
Hochsprung	2,20	Zumsande,Hannes LG Emstal-Dörpen	Oldenburg 06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann,Norbert TV Papenburg	Osnabrück 14.06.1992
Weitsprung	7,23	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Osterode 24.08.2002
Dreisprung	15,11	Knabe,Wolfgang BLK Bersenbrück	Wunstorf 01.07.1978
Kugelstoß	16,23	Reiss,Wolfgang TV Georgsmarienhütte	Georgsmarienhütte 31.03.1962
Diskuswurf	47,22	Haverkamp,Hannes Osnabrücker-TV	Osnabrück 25.05.1957
Hammerwurf	57,55	Wixler,Andreas TSG Dissen	Dissen 29.09.2003
Speerwurf	58,23	Robin,Oliver LG Emstal-Dörpen	Papenburg 25.05.1998
Fünfkampf	3774	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Berlin 30.08.2002
Fünfkampf-Mannschaft	14.244	PSV Osnabrück Pulskamp-Gottschlich-Singpeng	Melle 30.04.1998
Zehnkampf	7.044	Gatzsch-Lescow Peselmann Nicolai	Berlin 31.08./01.09.2002
Zehnkampf-Mannschaft	16.732	OTB Osnabrück OTB Osnabrück Peselmann-Sonnenberg-Müller	Berlin Berlin 31.08./01.09.2002

Weibliche Jugend A - U20

100m-Lauf	11,88	Wulf, Jasmin VfL Lingen	Weinheim 28.05.2016
200m-Lauf	24,49	Kawohl,Jessica LC Nordhorn	Holzminden 22.06.1986
400m-Lauf	54,06	Kawohl,Jessica LC Nordhorn	Sindelfingen 26.08.1987
800m-Lauf	2:04,49	Bruns,Anne LAV Meppen	Kassel 26.05.1993
1.500m-Lauf	4:18,42	Thieke,Stephanie LG Emstal-Dörpen	Grosseto/Ital 16.07.2004
3.000m-Lauf	9:22,73	Thieke,Stephanie LG Emstal-Dörpen	Dessau 04.06.2004
5.000m-Lauf	16:41,9	Bruns,Anne LAV Meppen	Lingen 11.09.1993
10km –Lauf	36,45	Cornelia Schwennen Sv Conc. Emsbüren	Ohrdruf 17.03.2005
10km Mannsch.	2:05:09	VfL Lingen Musekamp-Brink-Friesen	Lingen 24.05.2003
15km-Lauf	57:19	Vehring,Sonja SV Concordia Emsbüren	Melle 18.04.1993
15km-Lauf-Mannschaft	3:21:07	LG Osnabrück Stöckmann-Goos-Hackmann	Papenburg 14.10.1990
100m Hürdenlauf	14,43	Hagen,Andrea SpVgg Fürstenu	Schöningen 30.06.1985
400m Hürdenlauf	61,38	Kuhlmann,Sarah OFV Ostercappeln	Erfurt 05.07.1996

2000m Hindernis	7:12,71	Opitz, Ann-Christin	Zeven
4x100m-Staffellauf	48,08	TuS Bersenbrück	04.06.2017
4x400m-Staffellauf	3:48,76	OTB Osnabrück	Braunsch
3x800m-Staffellauf	6:37,50	Schnieder-Bruning-Boert-Jurak	06.07.2001
Olympische-Staffel	4:00,93	LG Emstal-Dörpen	Erfurt
Schweden-Staffel	2:20,78	Ohmstede-Hermes-Behrends-Hunfeld	21.07.07
5.000m Bahngehen	23:52,8	LG Emstal-Dörpen	Wattensch
Hochsprung	1,81	Ohmstede-Hunfeld-Thieke	02.07.2005
Stabhochsprung	4,15	LG Emstal-Dörpen	Osnabrück
Weitsprung	6,48	Thieke-Hermes-Ohmstede-Hunfeld	06.09.2005
Dreisprung	13,17	LG Emstal-Dörpen	Osnabrück
Kugelstoß	13,75	Jansen-Thieke-Heskamp-Busmann	04.09.2001
Diskuswurf	51,58	Kollorz,Barbara	Hildesheim
Hammerwurf	49,22	LG OSC/TSG Osnabrück	06.09.1986
Speerwurf bis 31.12.98	40,68	Behte Ina	Hamburg
Speerwurf Neu ab 01.01.99	38,75	Bl.W.Hollage	18.08.2002
Vierkampf	3.077	Ria Möllers	Bowling Green
Vierkampf-Mannschaft	11.559	SC Melle 03	11.04.2015
Siebenkampf	5.265	Ganseforth,Annette	Hamburg
Siebenkampf-Mannschaft	13.490	LG Emstal-Dörpen	12.08.1989
		Eva Linnenbaum	Mannheim
		TuS Neuenhaus	21.06.08
		Hermes,Sandra	Papenburg
		LG Emstal-Dörpen	30.09.1994
		Galler,Dagmar	Berlin
		BLK Bersenbrück	23.07.1977
		Adelheid Anermann	Celle
		LAV Meppen	01.07.2012
		Tramm,Anke	Göttingen
		BLK Bersenbrück	04.06.1978
		Nadine Völker	Celle
		LG Papembg.Aschend	30.06.2012
		Reiners,Jennifer	Vaterstetten
		TV Papenburg	31.08.1996
		TV Papenburg	Hannover
		Reiners-Spiller-Kuhr-Kohnen-Brauer	01.06.1996
		Reiners,Jennifer	Bernhausen
		LG Papenburg-Aschendorf	21.06./22.6.1997
		LG Papenburg-Aschendorf	Salzgitter
		Reiners-Spiller-Kuhr	07.06./08.6.1997

Männliche Jugend B - U18

100m-Lauf	10,95	Jochmann,Patrick	Papenburg
200m-Lauf	21,8	LG Osnabrück	14.07.2007
300m-Lauf	35,28	Gloger,Martin	Osnabrück
400m-Lauf	48,3	TV Meppen	14.06.1979
800m-Lauf	1:54,1	Stuckenberg, Finn	Osnabrück
1.000m-Lauf	2:26,0	LG Osnabrück	22.08.2017
1.500m-Lauf	3:52,34	Hustede, Willi	Hannover
3.000m-Lauf	8:42,0	BLK Bersenbrück	26.06.1976
5.000m-Lauf	15:03,2	Wehmeier,Axel	Weyhe
		SpVgg Fürstenau	31.08.1983
		Wehmeier,Axel	Dissen
		SpVgg Fürstenau	28.09.1983
		Wehmeier,Axel	Osnabrück
		SpVgg Fürstenau	05.06.1983
		Funke,Willi	Augsburg
		LGK Kreis Meppen	25.07.1975
		Funke,Willi	Bremerhaven
		LGK Kreis Meppen	07.08.1976

7,5km-Lauf	24:33	Berends, Torsten	Emmerthal
		SV Sigiltra Sögel	08.08.1993
7,5km-Lauf-Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling	Koblenz
		Herzog-Benten-Berends	25.04.1992
10km Lauf	32,13	Schneiders, Ingo	Ohrdruf
		SV Conc. Emsbüren	17.03.2005
10km Mannsch.	1:39,22	SV Conc. Emsbüren	Ohrdruf
		Schneiders-Gruber-Schneiders	17.03-2005
110m Hürdenlauf	14,22	Kösters, Jens	Ulm
		LG Papenbg.-Aschend.	03.08.2007
300m Hürdenlauf	38,6	Hustede, Willi	Haren
		BLK Bersenbrück	07.06.1975
400m Hürdenlauf	52,7	Hustede, Willi	Hannover
		BLK Bersenbrück	27.06.1976
2.000m Hindernislauf	5:52,34	Jannik Seelhöfer	Wattenscheid
		SC Melle 03	08.08.2014
4x100m-Staffellauf	43,19	LG Osnabrück	Ulm
		Flottm.-Jochm.-Röwekamp-Okpure	03.08.2007
3x1.000m-Staffellauf	8:03,6	VfL Lingen	Wunstorf
		van Hooven-Koopmann-Schröer	08.05.1988
Olympische-Staffel	3:43,6	OTB Osnabrück	Edemissen
		Spielmeyer-Flohr-Hiebenga-Stolp	25.08.2004
Schweden-Staffel	2:01,23	OTB Osnabrück	Osnabrück
		Spielmeyer-Stolp-Flohr-Hiebenga	07.09.2004
5.000m Bahngehen	21:49,16	Luttmann, Andreas	Krefeld
		LG OSC/TSG Osnabrück	25.07.2986
10.000m Bahngehen	48:04,5	Luttmann, Andreas	Gütersloh
		LG OSC/TSG Osnabrück	06.04.2986
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	Eberstadt
		LG Emstal-Dörpen	08.09.2096
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	Schessel
		TV Papenburg	03.06.1990
Weitsprung	6,86	Hasselmann, Fekix	Wilhelmshaven
		LG Osnabrück	15.06.2016
Dreisprung	13,59	Henrichs, Stefan	Osnabrück
		PSV Osnabrück	24.06.1989
Kugelstoß	15,93	Steinmetz, Heiko	Osnabrück
		OTB Osnabrück	07.05.1991
Diskuswurf	47,31	Peselmann, Nicolai	Zeven
		OTB Osnabrück	10.06.2000
Hammerwurf	60,23	Wixler, Andre	Dissen
		TSG Dissen	22.06.01
Speerwurf bis 31.12.98	57,52	Steinmetz, Heiko	Papenburg
		LG Osnabrück	25.09.1992
Speerwurf neu ab 2003	52,04	Stolp, Robin	Osnabrück
		OTB Osnabrück	22.06.2004
Fünfkampf	3.618	Peselmann, Nicolai	Wesel
		OTB Osnabrück	02.09.2000
Fünfkampf-Mannschaft	13.779	LG Osnabrück	Papenburg
		Wachhorst-Rasper-Ojinnaka	28.06.2003
		Baumgarte-Horstmann	
Zehnkampf	7.005	Peselmann, Nicolai	Wesel
		OTB Osnabrück	08./09.07.2000
Zehnkampf-Mannschaft	16.183	LG Emstal-Dörpen	Dörpen
		Schwagmann-Kruth-Vey	05.05./06.5.1990

Weibliche Jugend B -U18

100m-Lauf	12,07	Linke Janine	Dresden
		SC Osterbrock	15.07.2000
200m-Lauf	24,49	Kawohl, Jessica	Holzminden
		LC Nordhorn	22.06.1986

300m-Lauf	40,67	Bruns,Anne TV Meppen	Schöningen 24.06.1990
400m-Lauf	54,06	Kawohl,Jessica LC Nordhorn	Sindelfingen 26.07.1987
800m-Lauf	2:06,98	Bruns,Anne TV Meppen	Lübeck 07.07.1990
1.500m-Lauf	4:21,05	Thieke,Stephanie LG Emstal-Dörpen	Mannheim 21.06.2003
3.000m-Lauf	9:33,29	Kock,Maren LG Emstal-Dörpen	Marrakesch 14.07.2005
5.000m-Lauf	17:21,58	Kock,Maren LG Emstal-Dörpen	Papenbrug 30.09.2005
7,5km-Lauf	28:31	Musekamp-Lea VfL Lingen	Emmerthal 19.10.2002
7,5km-Lauf-Mannschaft	1:34,24	VfL Lingen Musekamp-Friesen-Klus	Emmerthal 19.10.2002
10km Lauf	37:19	Cornelia Schwennen SV Conc. Emsbüren	Mesum 29.11.2003
10 km Mannsch	2:05,09	VfL Lingen Musekamp-Klus-Friesen-Brink	Xanten 13.09.2002
100m Hürdenlauf	14,15	Rieck,Svenja OTB Osnabrück	Zeven 30.05.2009
300m Hürdenlauf	45,46	Tammen,Heidrun LG Emstal-Dörpen	Oldenburg 06.06.1998
400m Hürden	62,83	Wollherr,Tina LG Osnabrück	Hannover 28.08.2007
1500m Hindernis	5:10,55	Deters,Franziska LAV Meppen	Rhede 08.08.2009
4x100m-Staffellauf	48,24	OTB Osnabrück Tölg-Böggemann-Jurak-Schnieder	Duisburg 09.07.1999
3x800m-Staffellauf	6:52,95	LG Emstal-Dörpen Jansen-Heskamp-Thieke	Wilhelmsh 09.06.2001
Olympische-Staffel	4:22,80	TV Papenburg Reiners-Spiller-Brauer-Kuhr	Oldendorf 17.06.1995
Schweden-Staffel	2:20,78	LG Emstal-Dörpen Jansen-Thieke-Heskamp-Busmann	Osnabrück 04.09.2001
3.000m Bahngehen	14:04.1	Birkemeyer,Sinja LG Osnabrück	Osnabrück 23.04.2006
Hochsprung	1,77	Elbert,Julia LC Nordhorn	Garbsen 01.05.2009
Stabhochsprung	3,90	Möllers, Ria SC Melle 03	Schweinfurt 22.06.2013
Weitsprung	6,34	Ganseforth,Annette LG Emstal-Dörpen	Leer 12.09.1987
Dreisprung	12,87	Wittmann,Kira TuS Neuenhaus	Ulm 04.08.2017
Kugelstoß	14,98	Frankenberg,Paulina TV Georgsmarienhütte	Minden 05.08.2016
Diskuswurf	51,58	Galler,Dagmar BLK Bersenbrück	Berlin 23.07.1977
Hammerwurf	46,72	Sandmann,Daniela TSG Dissen	Dissen 07.09.1996
Speerwurf bis 31.12.98	39,82	Lätzel,Simone SV Union Meppen	Osnabrück 16.06.1996
Speerwurf Neu ab 01.01.99	41,47	Frankenberg,Pauline TV Gorgsmarienhütte	Bad Salzgitter 08.06.2016
Vierkampf	2.991	Rieck,Svenja OTB Osnabrück	Lage 28.08.2009
Vierkampf-Mannschaft	11.373	TV Papenburg Reiners-Spiller-Kohnen-Kuhr-Brauer	Salzgitter 27.05.1995
Siebenkampf	4.818	Reiners,Jennifer TV Papenburg	Salzgitter 27.05./28.5.1995

Siebenkampf-Mannschaft	12.769	TV Papenburg Spiller-Kuhr-Brauer	Winsen 22.06./23.6.96
------------------------	--------	-------------------------------------	--------------------------

Schüler A - Männliche Jugend U16

75m-Lauf	8,84	Rodriguez,Marco LG Osnabrück	Osnabrück 27.05.1995
100m-Lauf	11,0	Gloger,Martin TV Meppen	Wunstorf 13.08.1977
300m Lauf	37,01	Stevens Hannes LG Emstal-Dörpen	Schneverding 21.06.2003
1.000m-Lauf	2:35,7	Ulrich,Jens VfL Lingen	Melle 05.10.1983
2.000m-Lauf	5:47,0	Gruber,Daniel SC Conc. Emsbüren	Nordhorn 18.09.2004
3.000m-Lauf	8:56,42	Hoke,Thorsten PSV Osnabrück	Osnabrück 05.06.1983
5km-Lauf	15:48	Klingenberg,Sadik LG Emstal-Dörpen	Lingen 04.05.2004
5km-Lauf-Mannschaft	54,01	LC Nordhorn Schneiders-Schneides-Lammers	Spelle 15.08.2003
80m Hürdenlauf	11,12	Buchholz, Malte OTB Osnabrück	Büdelndorf 08.09.2012
300m Hürden	40,36	Jochmann Patrick LG Osnabrück	Hamburg 14.05.2005
4x75m-Staffellauf	35,19	Dölling-Rodriguez-Galvan-Kluhs OTB Osnabrück	Osnabrück 12.09.93
4x100m-Staffellauf	45,70	Spienburg, Gorden, Michalowski, VfL Lingen	Lehmann 05.06.2017
3x1.000m-Staffellauf	8.25,3	Schrör-Hoffmann-v.Hooven Brandenburg Manuel	Lingen 08.05.86
3.000m Bahngehen	16:23,68	LG Osnabrück	Osnabrück 04.05.05
Hochsprung	1,92	Zumsande,Hannes LG Emstal-Dörpen	Oldenburg 25.06.1994
Stabhochsprung	3,50	Hülsebrock Moritz OTB Osnabrück	Wunstorf 29.09.07
Weitsprung	6,46	Wojtecki,Wolfram LG OSC/TSG Osnabrück	Osnabrück 22.08.1982
Dreisprung	13,31	Garritsen, Christoph TuS Neuenhaus	Papenburg 07.07.2012
Kugelstoß	17,36	Steinmetz,Heiko OTB Osnabrück	Osnabrück 18.09.1990
Diskuswurf	51,82	Dröge,Carsten LG Rapid 88	Dörpen 29.05.1992
Hammerwurf	53,80	Hemsath,Torsten TSG Dissen	Bremen 30.08.2008
Speerwurf bis 31.12.98	49,64	Sinpeng,Dacy PSV Osnabrück	Wilhelmshaven 26.08.1983
Speerwurf Neu ab 01.01.99	48,22	Uffmann,Mario LG Osnabrück	Delmenhorst 18.07.99
Ballwurf 200g	80,00	Heermann,Bernd SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich 14.06.2009
Dreikampf	1.708	Höckner Jonas VfL Lingen	Lingen 08.06.2005
Dreikampf-Mannschaft	7.380	LG Osnabrück Schmidt,Backs,Becker	Lingen 27.10.2013
Vierkampf	2.269	Uhlenbrock,Hasselmann Kösters Sven	Nordhorn 10.07.2005
		LG Papenbg.-Aschend.	

Vierkampf-Mannschaft	10,496	LG Papenbg.-Aschend. Kösters-Schütt-Kösters Bürmann-Gerbrand	Lingen 28.08.2005
Achtkampf	4.791	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Lage 15./16.08.1998
Achtkampf-Mannschaft	12.217	LG Emstal-Dörpen Schwagmann-Paetsch-Bromisch	Oldenburg 03./04.09.1988
Blockwettkampf Sprint/Spr.	2.954	Höckner Jonas VfL Lingen	Munster 18.06.2005
Blockwettkampf Lauf	2.755	Spieker,Michael LG Osnabrück	Wilhelmsh 14.07.1990
Blockwettkampf Wurf	2.883	Kösters,Jens LG Papenbg.-Aschend.	Rhede 06.08.2005

Schülerinnen A - Weibliche Jugend U16

75m-Lauf	9,58	Linke,Janine SV DJK Geeste	Dörpen 01.06.1997
100m-Lauf	12,1	Ripperda,Hanni VfL Lingen	Hildesheim 08.07.1978
300m-Lauf	40,16	Hunfeld Karina LG Emstal-Dörpen	Dörpen 08.05.2004
800m-Lauf	2:10,13	Bruns,Anne TV Meppen	Leverkusen 05.07.1989
2.000m-Lauf	6:16,07	Kock,Maren LG Emstal-Dörpen	Hamburg 03.09.2005
3.000m-Lauf	9:33,29	Kock,Maren LG Emstal-Dörpen	Mrakesch 14.07.2005
5km-Lauf	17,14	Kock,Maren LG Emstal-Dörpen	Emlicheim 13.05.2005
5km-Lauf-Mannschaft	59.16	LG Emstal-Dörpen Kock-Ströve-Lögering	Lingen 28.08.2005
80m Hürdenlauf	11,84	Rieck Svenja OTB Osnabrück	Jüterborg 06.09.2008
300m-Hürdenlauf	45,64	Wessling,Judith VfL Lingen	Celle 30.06.2012
4x75m-Staffellauf	38,18	OTB Osnabrück Tölg-Schnieder-Jurak-Thomas	Oldendorf 18.07.1998
4x100m-Staffellauf	50,15	OTB Osnabrück Rieck-Kleen-Hahn-Kühnemund	Papenburg 14.07.2007
3x800m-Staffellauf	7:04,43	LG Emstal-Dörpen Hüsing-Heskamp-Thieke	Osnabrück 06.05.2000
2.000m Bahngehen	12:21,51	Wollherr,Magdalena OFV Ostercappeln	Scheessel 16.07.1989
3.000m Bahngehen	15:21,23	Birkemeyer Sonja LG Osnabrück	Jena 02.06.2004
Hochsprung	1,74	Schulte,Alexandra LAV Meppen	Bremen 21.06.2008
Stabhochsprung	3,00	Heddendorf Anne TuS Gildehaus	Enschede 01.09.2004
Weitsprung	5,75	Linnenbaum Eva TuS Neuenhaus	Nordhorn 20.09.2003
Dreisprung	11,36	Reiners,Jennifer TV Papenburg	Dörpen 18.09.1993
Kugelstoß	14,12	Berends Lina LG Grafesch. Bentheim	Papenburg 30.09.2005
Diskuswurf	35,88	Birke,Daniela TuRa Melle	Bad Essen 14.08.1988
Diskus ab 2000	35,60	Angermann,Adelheid LAV Meppen	Papenburg 13.06.2009
Hammerwurf	44,74	Angermann,Adelheid LAV Meppen	Salzgitter 30.08.2009

Speerwurf	39,46	Lätzel, Simone	Celle
		SV Union Meppen	04.09.1994
Speer ab 2000	35,70	Völker, Nadine	Lingen
		LG Papenbg. Aschend.	16.05.2009
Ballwurf 200g	56,50	Völker, Nadine	Wilhelmshaven
		LG Papenbg. Aschend	09.05.2009
Dreikampf	1.634	Kleen Johanna	Osnabrück
		OTB Osnabrück	08.06.2006
Dreik. Mannsch.	7.293	SV Sp0arta Werlte	Papenburg
		Klumpe-gerdes-Jansen	19.06.2010
		Klumpe-Meier	
Vierkampf	2.224	Kleen Johanna	Bremen
		OTB Osnabrück	09.06.2007
Vierkampf-Mannschaft	9.781	OTB Osnabrück	Bremen
		Kleen-Rieck-Emminghaus	09.06.2007
		Kühnemund	
Siebenkampf	3.727	Kleen Johanna	Lage
		OTB Osnabrück	05./06.05.2007
Siebenkampf-Mannschaft	10.403	OTB Osnabrück	Lage
		Kleen-Rieck-Kühnemund	05./06.05.2007
Blockwettkampf Sprint/Spr.	2.762	Rieck, Svenja	Neuenkirchen
		OTB Osnabrück	16.05.2008
Blockwettkampf Lauf	2 526	Brinkmann, Maria	Papenburg
		SV Sparta Werlte	05.06.2015
Blockwettkampf Wurf	2.729	Rieck, Svenja	Rhede
		OTB Osnabrück	09.08.2008
Blockwettkampf-Mannschaft	12.339	OTB Osnabrück	Hameln
		Emminghaus-Kühnemaund	23.06.2007
		Kleen-Rieck-Dieckmann	